

L'actu de l' IREPS

Sélect'Info Documentation

Les nouveautés en prêt à l'IREPS Corse



Dans ce numéro :	
Les nouveautés en prêt	1
- Les brochures et outils d'intervention - Les campagnes nationales	2
Lu pour vous	3
- Quoi de neuf à l'IREPS - Agenda	4

Livres

Santé et sommeil : une histoire à dormir debout. Fondation April, 2013, 107 p.

Cet ouvrage donne les clés pour faire les bons choix en matière de sommeil, coupant court aux idées reçues. Pour permettre à chacun de prendre conscience de ses besoins et apprendre à les respecter, cet ouvrage revient sur ces notions popularisées depuis des années, comme les cycles, l'horloge biologique, le sommeil lent, le sommeil paradoxal. Le livre présente les fondamentaux du sommeil pour comprendre ce phénomène dans toutes ses dimensions biologiques, médicales mais aussi économiques, juridiques et historiques.

Questionner les représentations sociales en promotion de la santé. Culture et santé, 2013, 59 p.

Destiné à aider les porteurs de projets en promotion de la santé à questionner les représentations sociales lors de leurs formations ou animations, ce carnet tente de fournir des pistes pour : comprendre le concept de représentations sociales, mettre en place des démarches de questionnement des représentations sociales et en déterminer les enjeux, envisager les représentations sociales comme des leviers d'action efficaces pour promouvoir la santé.

Plan Cancer 2014-2019. Guérir et prévenir les cancer : donnons les mêmes chances à tous, partout en France. Institut National du Cancer, 2014, 150 p.

Ce plan met l'accent sur la prévention et le dépistage, deux leviers majeurs pour prévenir et faire reculer la maladie en insistant sur la lutte contre les inégalités de santé. Il prévoit également d'adapter notre système de santé pour permettre à chacun de bénéficier de la même qualité de soins et des progrès de la recherche.

Périodiques

Réduire les inégalités sociales de santé dès la petite enfance. In La Santé en action n°426 12/2013, pp 18-53

Une vingtaine d'experts ont collaboré à ce dossier central consacré à la petite enfance et aux inégalités sociales de santé. De nombreux programmes de terrain sont présentés, en particulier concernant la lutte contre l'habitat insalubre (Bouches-du-Rhône et Seine-Saint-Denis).

Ankri, Joël / Berr, Claudine

Politique de l'âge et santé. In Actualité et Dossier en Santé Publique n°085 12/2013, pp 10-53

Les 15 millions de personnes âgées de plus de 60 ans, vivant en France, constituent une population hétérogène. Ce dossier présente les statistiques, l'état de santé général de cette population et les dispositifs d'aide et de prise en charge.

Outils de prévention



Toi-même tu sais ! 3. Parce que la vie n'a pas de prix.

Cette œuvre originale de fiction, qui aborde avec réalisme diverses thématiques de santé, est destinée aux populations africaines vivant en France, elle a pour toile de fond une cité de la banlieue parisienne. Chaque épisode (d'une durée de huit minutes) met en scène des situations de la vie quotidienne et évoque une question de santé. Le message préventif se mêle à l'intrigue, au détour d'une scène anodine, d'une conversation ou d'un événement. Pour commander le document : documentation@ireps-corse.fr



Attraction -Le Manga : outil d'intervention et de prévention du tabagisme auprès des jeunes

Composé d'un DVD et d'un livret d'accompagnement, cet outil vise à prévenir la consommation de tabac chez les jeunes de 11 à 18 ans en donnant aux acteurs du secteur de la jeunesse la possibilité d'animer une session de prévention du tabagisme à partir du manga interactif Attraction. Synopsis : Tokyo en 2040 : dans un club mystérieux, trois adolescents vont être confrontés à l'univers séduisant du tabac. Pour ne pas succomber, ils devront déjouer les pièges tendus par un personnage mystérieux et charismatique, prendre des initiatives et faire leurs propres choix.

Pour commander le document : documentation@ireps-corse.fr

Campagnes nationales

La Journée nationale du sommeil 2014 propose un focus sur le thème « Sommeil et transport »

Quel sommeil pour ceux qui se déplacent pour aller travailler? Le choix du mode de transport a-t-il une influence sur la qualité ou la durée de nos nuits? Peut-on récupérer une nuit écourtée en somnolant dans les transports en commun ? Comment éviter de s'endormir au volant? Autant de questions qui trouveront leur place lors de cette 14e Journée du sommeil, programmée le 28 mars par l'Institut du sommeil et de la vigilance. A cette occasion, des centres du sommeil - répartis sur toute la France - ouvrent leurs portes, avec la participation d'associations de malades et d'associations d'éducation pour la santé.

Pour accéder au site : <http://www.inpes.sante.fr/30000/actus2014/014-journee-sommeil.asp>

Ouvrages et rapports disponible en téléchargement

- **Plan Priorité Jeunesse : rapport 2014 au comité interministériel de la jeunesse - Tome 1.** Rapport public, Ministère des sports, de la jeunesse, de l'éducation populaire et de la vie associative, mars 2014, 72 p.
Disponible en ligne : <http://www.ladocumentationfrancaise.fr/rapports-publics/144000150/>
- **L'état de la jeunesse : rapport 2014 au comité interministériel de la jeunesse - Tome 2.** Rapport public, Ministère des sports, de la jeunesse, de l'éducation populaire et de la vie associative, mars 2014, 186 p.
Disponible en ligne : <http://www.ladocumentationfrancaise.fr/rapports-publics/144000151/>
- **Rapport d'information : Comment enrayer le cycle de la pauvreté ? Osons la fraternité !** ..Sénat, 19 février 2014, 205 p. p.
Disponible en ligne : <http://www.senat.fr/rap/r13-388/r13-3881.pdf>
- **Souffrances psychiques et troubles du développement chez l'enfant et l'adolescent. Guide de repérage : à l'usage des infirmiers et assistants de service social de l'Education nationale.** Ministère des Affaires sociales et de la santé, octobre 2013, 32 p.
Disponible en ligne : http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Guide_Souffrance_psy_Enfant_ado_2014.pdf

Lu pour vous

Activités physiques

Bougez près de chez vous [Site internet]

INPES, 2014

Pour accéder au site : <http://www.inpes.sante.fr/30000/actus2014/013-mangerbouger.asp>

Dispositifs d'activités physiques et sportives en direction des âgés [Rapport]

Ministère des sports, de la Jeunesse, de l'éducation populaire et de la vie associative, Ministère délégué aux personnes âgées et à l'autonomie, décembre 2013, 39 p.

Pour télécharger le document : http://www.social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/RapportSportSeniors_M3.pdf

Alimentation

« Comportements et Consommations Alimentaires en France ». [Enquête]

Centre de recherche pour l'étude et l'observation des conditions de vie (CREDOC), 2014-03, 1 p.

Pour télécharger le document : <http://www.credoc.fr/pdf/Sou/Communiquedeprime-14mars2014-Consopetitejeuner.pdf>

Mener un projet autour de l'alimentation au sein des structures de petite enfance. Guide pratique pour passer à l'action [Guide]

Direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt du Languedoc Roussillon, 2014, 47 p.

Pour télécharger le document :

http://draaf.languedoc-roussillon.agriculture.gouv.fr/IMG/pdf/guide_alimentation_petite_enfanceL_cle8717f7.pdf

Santé à l'école

"Agir sur le climat scolaire au collège et au lycée" [Guide]

VELTCHEFF Caroline, Ministère de l'éducation nationale, 2014, 78 p.

Pour télécharger le document :

http://www.cndp.fr/climatscolaire/fileadmin/user_upload/outils/pdf/Guide_climat_scolaire_second_degre2014.pdf

Souffrances psychiques et troubles du développement chez l'enfant et l'adolescent. Guide de repérage : à l'usage des infirmiers et assistants de service social de l'Education nationale [Guide]

Ministère des Affaires sociales et de la santé, octobre 2013, 32 p.

Pour télécharger le document :

http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Guide_Souffrance_psy_Enfant_ado_2014.pdf

Education aux médias

Pixelland [Site Internet]

IREPS (Instance Régionale d'Education et de Promotion de Santé) Pays de la Loire, janvier 2014

Pour accéder au site : http://www.pixelland.fr/les_films

Médias et informations, on apprend [Guide]

Clemi, février 2014, 56 pages

Pour télécharger le document :

http://clemi.org/fichier/plugin_download/46655/download_fichier_fr_medias_information_2013.14.pdf

Politique de santé

Evaluation de la 1ère année de mise en œuvre du plan pluriannuel contre la pauvreté et pour l'inclusion sociale. Tome I [Rapport]

Chereque F, Vanackere S. IGAS (Inspection générale des affaires sociales), janvier 2014, 255 pages

Pour télécharger le document : http://www.igas.gouv.fr/IMG/pdf/2013-024R_Tome_I.pdf

Usagers, votre santé, vos droits [Guide]

Ministère des affaires sociales et de la santé, Défenseur des droits, mars 2014, 128 pages

Pour télécharger le document : http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Le_guide_pratique_-_usagers_votre_sante_vos_droits_-_2014-2.pdf

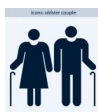
L'IREPS en actions



Prévention de la dénutrition des personnes âgées

Bastia les 21 et 22 mai 2014

Ajaccio les 2 et 3 juin 2014



L'IREPS Corse organise en partenariat avec la Mutualité Française une formation « la prévention de la dénutrition de la personne âgée auprès des personnels des EHPAD ». Cette formation a pour objectif de travailler sur la mise en place et l'amélioration de protocoles de prévention à destination des résidents.



Prévention du burn-out en EHPAD

Ajaccio, dernier trimestre 2014

L'IREPS en tant que membre du pôle de compétences organisera une formation en partenariat avec les Services Interentreprises de Santé au Travail (SIST2A) autour de la prévention du burn-out pour les personnes travaillant en EHPAD. Toutes les informations seront disponibles début juin sur le site de l'IREPS Corse.

Agenda

26 avril 2014 demi-journée d'échanges dans le cadre de « **la semaine de la vaccination** » autour des nouveautés vaccinales, dans les locaux de la maison des adolescents en partenariat avec le conseil général de la Corse-du-Sud. Interviendront le Dr. Menu et le Dr. Bellanger.

21 et 22 mai 2014 Prévention des chutes organisée par l'IREPS, hôtel chez Walter à Bastia.

2 et 3 juin 2014 Prévention des chutes organisée par l'IREPS, hôtel Campo Dell'Oro, à Ajaccio.