

# L'actu de l' IREPS

Sélect'Info Documentation

## Les nouveautés en prêt à l'IREPS Corse

### Livre

Rostan, Florence / Simon, Chantale / Ulmer, Zékia

#### **Promouvoir l'activité physique des jeunes : élaborer et développer un projet de type Icaps**

Ce guide d'aide à l'action a pour objectif d'accompagner les professionnels de santé, dans la mise en place d'actions de promotion de l'activité physique de type Icaps « Intervention auprès des collégiens centrée sur l'activité physique et la sédentarité », en leur permettant ainsi de s'appuyer sur une stratégie efficace. Il propose de nombreuses pistes pour développer des projets permettant d'agir auprès des jeunes et de leur entourage ainsi que sur leur environnement, pour favoriser l'activité physique sous toutes ses formes, au quotidien et pendant les loisirs.

Tixier, Guillaume

#### **Le théâtre-forum : apprendre à réguler les conflits**

Cet ouvrage propose de relier la pratique du théâtre-forum et l'apprentissage des moyens de régulation des conflits. La première partie décrit en détail une démarche permettant de mettre en oeuvre le théâtre-forum, depuis les exercices d'échauffement, en passant par le travail de mise en scène, jusqu'au spectacle interactif final. La deuxième partie présente quelques outils conceptuels ou méthodologiques utiles pour apprendre la régulation non violente des conflits, c'est-à-dire pour développer la capacité à trouver des solutions " gagnant-gagnant ".

### Support numérique

#### **Boire trop : des sensations trop extrêmes**

La campagne d'information Boire Trop a pour objectif de limiter les ivresses répétées et de rendre les dangers immédiats d'une consommation d'alcool excessive plus tangibles pour les jeunes.

#### **Question d'expert : pour mieux comprendre les risques de l'amiante**

Ce céderom présente : Des questions, des réponses et des interventions d'experts pour mieux comprendre les risques liés à l'amiante.

### Dans ce numéro :

Les nouveautés en prêt	1-2
Les brochures et outils d'intervention	3
Les campagnes nationales	4
Lu pour vous	5-7
Quoi de neuf à l'IREPS	8
Agenda	9



## Les nouveautés en prêt à l'IREPS Corse



### Outils d'intervention

Assens, Dominique / Vespa, Claude /  
Sciences en action

Cet outil multisupport propose trente et une séquences clé en main couvrant l'ensemble du programme de cycle 3 relatif à la culture scientifique et technologique. Chaque séquence s'appuie sur une situation – un film d'animation en 3D – qui permet d'amener le questionnement scientifique de façon ludique. Le scénario met en scène Zack, un jeune garçon confronté à des situations de la vie courante qui l'interrogent. La séquence s'articule ensuite autour de la démarche d'investigation qui stimule la curiosité des élèves et les rend acteurs de leurs apprentissages. L'ouvrage imprimé contient le déroulement détaillé des activités de chacune des séquences, des grilles d'évaluation des compétences du socle commun ainsi que la liste du matériel nécessaire à la réalisation des parties expérimentales. Le DVD-vidéo, conçu pour la projection en classe, réunit les trente et une animations. Celles-ci constituent une mini-bibliothèque de situations à utiliser au cours des trois années de cycle 3. Le DVD-Rom offre à l'enseignant une interface sur laquelle sont regroupés tous les éléments lui permettant de construire ses séances : les animations vidéo en basse définition ainsi qu'une banque d'images, les fiches élève avec leur corrigé et les compléments pédagogiques correspondants.

(Livre + DVD + Cédérom)

### Périodique

Bourdillon, François

**Prévention et santé publique** in **Actualité et Dossiers en Santé Publique n°83**

Ce numéro aborde les principes et moyens politiques de prévention efficaces tout comme leurs limites et présente ce que l'on sait de la prévention aujourd'hui à travers les rapports réalisés par la Cour des Comptes, le CESE. Il s'attache ensuite à présenter les principes de la prévention, les enseignements apportés par l'évaluation des différentes actions de prévention, les conditions d'une prévention efficace auprès des jeunes et à l'école et pour illustration : une action locale de prévention exemplaire. Puis sont traités les deux grands préalables à la prévention : la recherche et l'enseignement.

**Santé sexuelle : à quels professionnels s'adresser?** in **La santé de l'homme n°424**

L'hôpital est avant tout un lieu de soins. Mais qu'en est-il de la promotion de la santé des patients qui y séjournent ? En effet, au-delà de la prestation de soins médicaux, la Charte d'Ottawa de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) fixe le cadre d'une réorientation des services de santé vers cette notion nouvelle de « promotion de la santé ». Un véritable défi, car il s'agit de fournir « aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé, et d'améliorer celle-ci ». Le dossier central explore concrètement les modalités d'intervention pour atteindre cet objectif. Également au sommaire, une séquence sur le milieu pénitentiaire et un focus sur les évaluations d'impact sur la santé.



## Brochures de prévention à diffusion gratuite



- Cannabis, ce qu'il faut savoir** : Cette brochure s'adresse aux adolescents. S'ils n'ont jamais fumé de cannabis, elle leur donnera toutes les raisons pour ne pas commencer. S'ils sont consommateurs, elle leur expliquera les risques encourus; elle leur donnera aussi la possibilité d'évaluer leur consommation et toutes les adresses et numéros utiles pour être informé et éventuellement aidé.

[Disponible en ligne sur le site de l'INPES ou en commande à l'IREPS Corse](#)
- Cannabis : ce qu'il faut savoir** : Ce dépliant présente les notions essentielles à connaître. Fais le point sur les risques encourus lorsqu'on consomme (effets sur la santé, dépendance, loi et conduite).

[En commande à l'IREPS Corse](#)
- Guide d'aide à l'arrêt du cannabis** : Ce guide a pour objectif d'aider les personnes qui envisagent d'arrêter de consommer du cannabis en les accompagnant de manière pratique au long des différentes étapes du processus d'arrêt.

[Disponible en ligne sur le site de l'INPES ou en commande à l'IREPS Corse](#)

## Outils d'intervention

- Attraction -Le Manga : outil d'intervention et de prévention du tabagisme auprès des jeunes (Fourès, Julie-Mattéa / Dandé, Antonia )** : Composé d'un DVD et d'un livret d'accompagnement, cet outil vise à prévenir la consommation de tabac chez les jeunes de 11 à 18 ans en donnant aux acteurs du secteur de la jeunesse la possibilité d'animer une session de prévention du tabagisme à partir du manga interactif Attraction. Synopsis : Tokyo en 2040 : dans un club mystérieux, trois adolescents vont être confrontés à l'univers séduisant du tabac. Pour ne pas succomber, ils devront déjouer les pièges tendus par un personnage mystérieux et charismatique, prendre des initiatives et faire leurs propres choix.

[Disponible en ligne sur le site de l'INPES ou en commande à l'IREPS Corse](#)
- Léa et l'air** : Construit autour de cinq chapitres : "De l'air sur la terre", "De l'air pour vivre", "De l'air pour s'amuser", "De l'air pour voyager", "De l'air à partager", cet outil est destiné aux professionnels scolaires et périscolaires (cycle III de l'école primaire) et permet d'aborder avec les enfants plusieurs thèmes de santé au travers de situations quotidiennes.

[Disponible en ligne sur le site de l'INPES ou en commande à l'IREPS Corse](#)



## Ouvrages et rapports disponible en téléchargement



- **Consommations et addictions. Un chemin pour la réflexion**  
*Fédération nationale des associations d'accueil et de réinsertion sociale (FNARS) Rhône-Alpes, 2013, 28 p.*  
[Disponible en ligne](#)
- **Rapport national 2013 (données 2012) à l'OEDT par le point focal français du réseau Reïtox FRANCE. Nouveaux développements, tendances et information détaillée sur des thèmes spécifiques.** OFDT (Office Français des Drogues et Toxicomanies), 2013, 221 pages  
[Disponible en ligne](#)
- **Plan gouvernemental de lutte contre la drogue et les conduites addictives 2013 - 2017.** Paris : Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie (MILDT), 2013  
[Disponible en ligne](#)
- **Traitement de la dépendance chez les ados et influence des facteurs familiaux sur le changement de consommation.** Recherche et intervention sur les substances psychoactives - Québec (RISQ), BERTRAND Karine. *Les abrégés de recherche du RISQ, 2013, 2 p.*  
[Disponible en ligne](#)
- **Troubles causés par l'alcoolisation fœtale: repérage. Document de travail.** La Plaine Saint-Denis : Haute autorité de santé (HAS), 2013, 44 p..  
[Disponible en ligne](#)

## Campagnes nationales

### Tabac et jeunes : Un film et une expérience en ligne inédite pour tester sa liberté

Les jeunes sous-estiment les risques d'addiction liés au tabac. Face à ce constat, l'Inpes a décidé de lancer une nouvelle campagne de sensibilisation pour lutter contre l'installation des jeunes dans un tabagisme régulier.

Cette campagne comprend :

**Un spot TV qui montre l'opposition entre le sentiment de liberté** ressenti par l'adolescent dans le cadre de sa consommation de tabac **et la dépendance** engendrée par celle-ci. Ce spot sera diffusé à partir du 14 octobre sur internet et les chaînes TV jeunesse, puis à partir du 23 octobre au cinéma.

**Une expérience interactive - [www.libre-ou-pas.fr](http://www.libre-ou-pas.fr) - qui permet à l'adolescent d'évaluer sa dépendance** en personnalisant une boîte virtuelle selon ses goûts, ses habitudes du moment et son statut tabagique. Cette boîte lui sera renvoyée par mail à la fin de l'année scolaire en lui proposant de la remplir une seconde fois. Il pourra alors constater les changements qui sont intervenus au cours des derniers mois dans sa vie et s'il continue ou non de fumer.

**Consulter le site de l'INPES :** <http://www.inpes.sante.fr/30000/actus2013/038-tabac-jeunes.asp>



## Lu pour vous

### *Edition spéciale*

## Alcool Drogue Jeux vidéo Tabac

### • **Le Portail Parentalité Dépendances est lancé**

#### *Site Internet*

Ce projet rassemble plusieurs partenaires franco-québécois œuvrant dans les domaines de dépendances, addictions et parentalité. L'objectif est d'offrir à l'ensemble des acteurs impliqués dans le champ de la parentalité et de l'intervention auprès des jeunes, une plateforme virtuelle regroupant différents documents d'intérêt et un lieu d'échanges des pratiques cliniques.

Pour accéder au site : <http://www.parentalite-dependances.com>

## Alcool

### • **Qu'est-ce qui a changé dans la consommation d'alcool chez les jeunes ? : Synthèse issue de la journée scientifique de l'Ireb (5 décembre 2012)**

*IREB (Institut de Recherches Scientifiques sur les Boissons), focus n°16, 4ème trimestre 2013, 46 p.*

Pour télécharger le document : <http://ireb.com/sites/default/files/Focus%20n16.pdf>

## Drogue

### • **« Perceptions et opinions des Français sur les drogues »**

*Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT), TOVAR Marie-Lin, LE NEZET Olivier, BASTIANIC Tanja. Tendances, n° 88, octobre 2013, 6 p.*

Pour télécharger le document : <http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/efxmtta.pdf>

### • **Atlas des usages de substances psychoactives 2010**

*Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), BECK François, GUIGNARD Romain, LEON Christophe, RICHARD Baptiste. Novembre 2013, 101 p.*

Pour télécharger le document : <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1479.pdf>

### • **Guide pratique des principaux outils de repérage de l'usage problématique de cannabis chez les adolescents.**

*OFDT, Fédération Addiction, janvier 2013, 118 p*

Pour télécharger le document : <http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/epfxiot9.pdf>

## Jeux vidéo

### • **L'enfant et les écrans. Un Avis de l'Académie des sciences**

*BACH Jean-François, HOUDE Olivier, LENA Pierre, TISSERON Serge. Académie des sciences, 2013, 123 p..*

Pour télécharger le document : <http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/efxmtta.pdf>

## Tabac

### • **La cigarette électronique : état de situation.**

*Montréal : Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), 2013, 43 p.*

Pour télécharger le document : [http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/1691\\_CigarElectro\\_EtatSituation.pdf](http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/1691_CigarElectro_EtatSituation.pdf)

# L'IREPS en actions



## **Comprendre les fondamentaux nutritionnels des séniors pour mieux les accompagner**

C'est l'intitulé de la formation menée à l'initiative de la CARSAT du Sud-Est et réalisée en multipartenariat par la CARSAT, l'IREPS, l'association Sud Corse Insertion, la diététicienne Mme Vanessa Orsoni et l'association de Gym Volontaire des Nacres sur Porto-Vecchio à destination des aidants. L'objectif de cette rencontre était de permettre aux participants d'accompagner les séniors vers des habitudes alimentaires favorables à leur santé. De plus, afin de favoriser le « bien vieillir », les participants sont capables à l'issue de la formation de sensibiliser leurs collègues et/ou les personnes âgées sur les bienfaits d'une alimentation équilibrée et de la pratique d'une activité physique adaptée.

## **Protocoles des EHPAD pour prévenir la dénutrition et les problèmes bucco-dentaires des personnes âgées**



La Mutualité Française organise pour 2014 en partenariat avec l'IREPS une formation à destination des professionnels des EHPAD autour des problématiques liées aux personnes résidentes.

Une session sera organisée sur Ajaccio et sur Bastia au deuxième trimestre 2014.

## **La santé dans les communes**

L'IREPS poursuit son engagement auprès des élus locaux pour la mise en place des Contrats Locaux de Santé en région. Après la Corse-du-Sud, l'IREPS apporte son soutien aux collectivités de Haute Corse. Ainsi les communautés de communes du Cap Corse, E Cinque Pieve di Balagne, la communauté de commune de l'Ile Rousse, Calvi, Bastia et San Nicolao sont accompagnés dans la mise en place de leur contrat locaux de santé.

# Agenda

## Conférences/formations nationales



### **11ème université Francophones de santé publique**

*Du 30 juin au 4 juillet 2014*

Pour plus d'information sur le contenu des modules et les modalités d'inscription rendez-vous ici: <http://www.ars.sante.fr/Univete.96210.0.html>



### **« Bien être à l'adolescence » Essayer et construire**

*16/06/2014 - 17/06/2014. Bobigny - 93*

Organisé par Société Française pour la Santé de l'Adolescent et le Diplôme inter-universitaire Médecine et Santé de l'adolescent, à l'occasion de leurs 16èmes Journées Nationales.

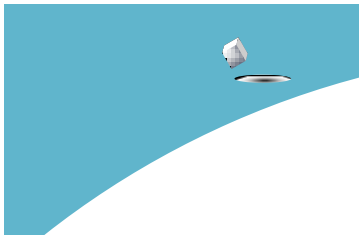
## Conférences/formations régionales



### **Sensibilisation à la maladie d'Alzheimer**

*Le 30 janvier 2014 à 14h30 à l'ACLAM.*

Pour en savoir plus sur cette conférence contactez l'ACLAM ici: <http://aclam2a.pagesperso-orange.fr/>



Résidence Les Jardins de Bodiccione  
Boulevard Louis Campi—Bât A  
La Rocade  
20090 AJACCIO

Téléphone : 04.95.21.47.99  
Fax : 04.95.28.36.76

[contact@ireps-corse.fr](mailto:contact@ireps-corse.fr)

Des documents à emprunter, des brochures ou des affiches à commander :  
[documentation@ireps-corse.fr](mailto:documentation@ireps-corse.fr)

Site Internet:  
[www.ireps-corse.fr](http://www.ireps-corse.fr)

## Dù nous retrouver...



**Ireps**  
Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé

[www.ireps-corse.fr](http://www.ireps-corse.fr)  
mail : [contact@ireps-corse.fr](mailto:contact@ireps-corse.fr)

**AJACCIO**  Résidence les Jardins de Bodiccione  
**SIÈGE SOCIAL**  
Boulevard Louis Campi  
20090 Ajaccio  
Tél.: 04 95 21 47 99

**BASTIA**  Antenne de Haute Corse  
Centre social CAF François Marchetti  
Route Impériale Paese Novu  
20600 Bastia  
Tél.: 06 14 27 72 74

**PORTO-VECCHIO**  Antenne de l'extrême sud:  
Avenue Maréchal Juin  
20137 Porto-Vecchio  
Tél.: 04 95 26 47 73  
06 72 93 95 44



Conception: MerveillesDunes 01 65 63 62 74 - Impression: Imp. du Flam Ours